

ANAOKULUK ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Aralık 2023 Cuma	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Balkabağı çorbası Ispanaklı börek Yoğurt	Tırtıl kurabiye
4 Aralık 2023 Pazartesi	Lor peynirli sahanda yumurta Haşlanmış patates Süt	Mantarlı tavuk sote Pirinç pilavı Mevsim salata	Meyveli yoğurt
5 Aralık 2023 Salı	Domates çorbası Kıtır ekmek	Kadınbuduk köfte Spagetti Ayran	Damla sakızlı muhallebi
6 Aralık 2023 Çarşamba	Pankek Tahin-pekmez Süt	Nohut yemeği Keşkek Lahana turşusu	Havuçlu, Cevizli Kek Ihlamur çayı
7 Aralık 2023 Perşembe	Beyaz peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Meyve çayı	Tavuk şinitel Peynirli makarna Cacık	Cezerye
8 Aralık 2023 Cuma	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Zeytinyağlı pırasa Peynirli milföy böreği Yoğurt	Kısır Çay
11 Aralık 2023 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Patates kızartma Ihlamur çayı	Mercimek çorba Tavuk kavurma Çoban salata	Kurukayısı Ceviz
12 Aralık 2023 Salı	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Mitite köfte Salçalı makarna Ayran	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
13 Aralık 2023 Çarşamba	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Fındıklı kurabiye Süt
14 Aralık 2023 Perşembe	Patatesli yumurta Söğüş domates- salatalık Portakal suyu	Fırında tavuk baget Pirinç pilavı Meyve	Kuru incir Ceviz

ANAOKULU ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 Aralık 2023
Cuma

Beyaz peynirli
yeşillikli sandviç
Reçel-tereyağ
Ihlamur çayı

Yıldız çorba
Fırında
karnabahar
kızartma
Haydari

Meyveli yoğurt

18 Aralık 2023
Pazartesi

Kaşar Peynir
Zeytin
Portakal suyu

Tavuk yahni
Bulgur pilavı
Mevsim salata

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

19 Aralık 2023
Salı

Haşlanmış
Yumurta
Zeytin
Süt

İzmir köfte
Peynirli makarna
Meyve

Kalem börek
Ayrar

20 Aralık 2023
Çarşamba

Beyaz peynir
Reçel-tereyağ
Ihlamur çayı

Mercimek çorba
Biber dolması
Yoğurt

Kuru üzüm
Leblebi

21 Aralık 2023
Perşembe

Domates çorbası
Kıtır ekmek

Beşamel soslu
tavuk graten
Pirinç pilavı
Çoban salata

Meyve
Kuruyemiş

22 Aralık 2023
Cuma

Karışık Tost
Ada Çayı

Kapuska
Peynirli börek
Cacık

Kısır
Yeşillik
Ihlamur çayı

25 Aralık 2023
Pazartesi

Lor peynirli krep
Zeytin
Süt

Tavuklu sebze
kebabi
Bulgur pilavı
Sütlü tatlı

Mevsim meyvesi
Kuruyemiş(fındık
,ceviz vb.)

26 Aralık 2023
Salı

Tuzlu pankek
Krem peynir
Meyve çayı

Kuru köfte
Fırında patates
kızartması
Ayrar

Sütlac

27 Aralık 2023
Çarşamba

Kaşar peynirli
omlet
Söğüş domates-
salatalık
Süt

Kuru fasulye
yemeği
Pirinç pilavı
Turşu

Cezerye

28 Aralık 2023
Perşembe

Tarhana çorbası

Balık köftesi
Mevsim saltası
Tahin helva

Meyveli kek
Ihlamur çayı

29 Aralık 2023
Cuma

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Meyve çayı

Mahluta çorba
Ispanaklı
peynirli milföy
böreği
Yoğurt

Kuruyemiş
Meyve