

ANAOKULUK OCAK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Aralık 2023 Pazartesi	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Mercimek Çorba Fırın Balık (Yeşillikle birlikte) Tahin Helva	Tırtıl kurabiye
2 Aralık 2023 Salı	Lor peynirli sahanda yumurta Haşlanmış patates Süt	Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Meyveli yoğurt
3 Aralık 2023 Çarşamba	Domates çorbası Kıtır ekmek	İzmir Köfte Soslu makarna Mevsim Salata	Damla sakızlı muhallebi
4 Aralık 2023 Perşembe	Pankek Tahin-pekmez Süt	Kremalı Mısır Çorba Dolma Yoğurt	Havuçlu, Cevizli Kek Ihlamur çayı
5 Aralık 2023 Cuma	Beyaz peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Meyve çayı	Et sote Bulgur pilavı Mevsim salata	Cezerye
8 Aralık 2023 Pazartesi	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Sebzeli Köfte Peynirli makarna Komposto	Kısır Çay
9 Aralık 2023 Salı	Haşlanmış yumurta Patates kızartma Ihlamur çayı	Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Kurukayısı Ceviz
10 Aralık 2023 Çarşamba	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Mercimek çorba Bahçevan Kebap Sütlaç	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
11 Aralık 2023 Perşembe	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Kıymalı Ispanak (Yoğurt) Soslu spagetti Meyve	Fındıklı kurabiye Süt
12 Aralık 2023 Cuma	Patatesli yumurta Söğüş domates- salatalık Portakal suyu	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Kış salata	Kuru incir Ceviz

ANAOKULU OCAK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 Aralık 2023 Pazartesi	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Reçel-tereyağ Ihlamur çayı	Mantı Yoğurt Meyve	Meyveli yoğurt
16 Aralık 2023 Salı	Kaşar Peynir Zeytin Portakal suyu	Yıldız çorba Mücver Haydari	Tırtıl kurabiye Ihlamur çayı
17 Aralık 2023 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Zeytin Süt	Karniyarık Pirinç pilavı Ayrın	Kalem börek Ayrın
18 Aralık 2023 Perşembe	Beyaz peynir Reçel-tereyağ Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Peynirli pide Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi
19 Aralık 2023 Cuma	Domates çorbası Kıtır ekmek	İzmir köfte Soslu makarna Mevsim salata	Meyve Kuruyemiş
22 Aralık 2023 Pazartesi	Karışık Tost Ada Çayı	Fırında karnabahar kızartma Haydari Meyve	Kısır Yeşillik Ihlamur çayı
23 Aralık 2023 Salı	Lor peynirli krep Zeytin Süt	Fırın tavuk but Pirinç pilavı Kış salatası	Mevsim meyvesi Kuruyemiş(fındık ,ceviz vb.)
24 Aralık 2023 Çarşamba	Tuzlu pankek Krem peynir Meyve çayı	Domates çorbası Mitite köfte Yoğurt	Sütlac
25 Aralık 2023 Perşembe	Kaşar peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Süt	Kıymalı yeşil mercimek Bulgur pilavı Turşu(okulda yapılanlardan olabilir)	Cezerye
26 Aralık 2023 Cuma	Tarhana çorbası	Ezogelin çorbası İmambayıldı Damla sakızlı muhallebi	Meyvelikek Ihlamur çayı
29 Aralık 2023 Pazartesi	Beyaz peynir Tahin-pekmez Meyve çayı	Kuru köfte Soslu spagetti Ayrın	Kuruyemiş Meyve

ANAOKULU OCAK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

29 Aralık 2023
Pazartesi

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Meyve çayı

Kıymalı tarhana
çorbası
Ktır ekmek

Kuruyemiş
Meyve

30 Aralık 2023
Salı

Kaşar Peynir
Zeytin
Portakal suyu

Tavuk döner
Bulgur pilavı
Ayrar

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

31 Aralık 2023
Çarşamba

Haşlanmış
Yumurta
Zeytin
Süt

Mahluta çorbası
Peyirli milföy
börek
Meyve

Kalem börek
Ayrar