

ANAOKULU MART AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Mart 2024 CUMA	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Mercimek Çorba Fırın Balık (Yeşillikle birlikte) Tahin Helva	Tırtıl kurabiye
4 Mart 2024 PAZARTESİ	Sahanda yumurta Lor peynir Süt	Tavuklu kabak sandal Domatesli bulgur pilavı Cacık	Patates Salatası
5 Mart 2024 SALI	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Siyah zeytin Ihlamur çayı	Etili bezelye yemeği Peynirli makarna Kabak tatlısı	Un Kurabiyesi Süt
6 Mart 2024 ÇARŞAMBA	Domates çorbası Kıtır ekmek	Barbunya pilaki Pirinç pilavı Turşu	Meyveli yoğurt
7 Mart 2024 PERŞEMBE	Pankek Bal-tereyağ Süt	Tavuk şinitel Spagetti Ayrın	Tuzlu Kurabiye
8 Mart 2024 CUMA	Peynirli milföy börek Söğüş salatalık-domates Meyve çayı	Domates çorba Kabak dolması Yoğurt	Meyve Kuruyemiş
11 Mart 2024 PAZARTESİ	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Tavuk kavurma Meyhane pilavı Karışık salata	Susamlı kurabiye Bitki çayı
12 Mart 2024 SALI	Menemen Söğüş salatalık domates Meyve çayı	Kadınbuduk köfte Soslu makarna Ayrın	Mercimek köftesi Marul
13 Mart 2024 ÇARŞAMBA	Kaşar peynirli omlet Fırın patates Süt	Nohut yemeği Keşkek ya da sade bulgur pilavı Turşu	Damla sakızlı muhallebi
14 Mart 2024 PERŞEMBE	Karışık Tost Ada Çayı	Fırında tavuk bagnet Pirinç pilavı Yoğurtlu semizotu	Kuru üzüm Leblebi

ANAOKULU MART AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 Mart 2024
CUMA

Lor peynirli krep
Zeytin
Süt

Mercimek çorba
Kabak kalye
Yoğurt

Havuçlu kek
Limonata

18 Mart 2024
PAZARTESİ

Haşlanmış
yumurta
Haşlanmış
patates
Sögüş domates-
salatalık
Meyve çayı

Tavuklu bezelye
yemeği
Peynirli makarna
Meyve

Cezerye

19 Mart 2024
SALI

Beyaz peynirli
sandviç
Siyah zeytin
Portakal suyu

Kıymalı börek
Ayran
Kabak tatlısı

Kuru üzüm
Leblebi

20 Mart 2024
ÇARŞAMBA

Fırında domatesli
peynirli ekmek
dilimi
Tahin-pekmez
Süt

Yeşil mercimek
yemeği
Peynirli erişte
Ispanak borani

Meyve
Kuruyemiş

21 Mart 2024
PERŞEMBE

Tuzlu pankek
Krem peynir
Meyve çayı

Tavuk külbastı
Bulgur pilavı
Çoban salata

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

22 Mart 2024
CUMA

Yumurtalı ekmek
Yeşil zeytin
Süt

Ezogelin çorba
Fırın mürver
Yoğurt

Cevizli kek
Limonata

25 Mart 2024
PAZARTESİ

Pişi
Lor peynir
Ihlamur çayı

Mantarlı tavuk
sote
Bulgur pilavı
Mevsim salata

Un Kurabiyesi
Süt

26 Mart 2024
SALI

Haşlanmış
Yumurta
Yeşil zeytin
Süt

Macar gulaş
Pirinç pilavı
Cacık

Meyve

27 Mart 2024
ÇARŞAMBA

Tarhana çorbası

Kuruköfte
Soslu makarna
Piyaz

Fındıklı kurabiye
Süt

28 Mart 2024
PERŞEMBE

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Meyve çayı

Balık köftesi
Çoban salata
Tahin helva

Kalem börek
Ayran

ANAOKULU MART AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

29 Mart 2024
CUMA

Karışık Tost
Portakal suyu

Şakşuka
Erişte
Yoğurt

Kısır
Yeşillik
Ihlamur çayı

