

PANSİYONLU OKUL NİSAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
1 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Simit Süt	Domates çorbası Kıymalı karnabakar Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	Domates çorbası Kadınbudu köfte (elma dilim patates ile) Zeytinyağı barbunya Kalburabastı	Galeta Ayran
2 NİSAN 2024 SALI	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Havuç çorbası Tavuk haşlama Soslu spagetti Mevsim salata	Havuç çorbası Ispanak borani Domatesli bulgur pilavı Meyve	Kalem börek Çay
3 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Zeytinyağı bezelye yemeği Milföy börek Yoğurt Komposto	Brokoli çorba Balık tava (Roka garnitürü) Barbunya pilaki Tahin helva	Mevsim meyvesi
4 NİSAN 2024 PERŞEMBE	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt	Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu Meyve	Şafak çorbası Çoban kebabı Bulgur pilavı Karışık salata	Simit Ayran
5 NİSAN 2024 CUMA	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay	Fırın köfte Soslu spagetti Cacık Meyve	Tarhana çorbası Tavuk sote Meyhane pilavı Sütlü tatlı	Meyve Kuruyemiş
6 NİSAN 2024 CUMARTESİ	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Kırmızı mercimek çorba Kıymalı sebze yemeği Yoğurt Meyve	Kırmızı mercimek çorba Fırında karnabakar Haydari Baklava	Helva Ekmek
7 NİSAN 2024 PAZAR	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Sebze çorbası Nohut tava Bulgur pilavı Turşu	Sebze çorbası Tavuk döner Pirinç pilavı Çoban salata	Muz Süt

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

8 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Ezogelin çorbası Çiftlik kebabı Peynirli makarna Meyve	Ezogelin çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Yoğurt Şekerpare	Meyve Kuruyemiş
9 NİSAN 2024 SALI	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Tavuk suyu çorba Kıymalı sebze yemeği Peynirli makarna Turşu	Tavuk suyu çorba Zeytinyağlı biber dolma Yoğurt Meyve	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
10 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt Kemalpaşa	Mahluta çorbası Kuru köfte Fırında patates Mevsim salata	Simit Çay
11 NİSAN 2024 PERŞEMBE	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Domates çorbası Şakşuka Patatesli kol böreği Cacık	Domates çorbası Mantı Yoğurt Meyve	Kurabiye Süt
12 NİSAN 2024 CUMA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Yayla çorbası Fırın tavuk baget Soslu spagetti Karışık salata	Yayla çorbası Kıymalı sebze yemeği Bulgur pilavı Meyve	Portakal Patlamış mısır
13 NİSAN 2024 CUMARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Şehriye çorbası Et sote Garnitürlü pirinç pilavı Piyaz	Şehriye çorbası Tavuk sote Peynirli makarna Havuç-kırmızı lahana salatası	Sigaraböreği Ayran
14 NİSAN 2024 PAZAR	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Balık tava Soslu spagetti Piyaz Tahin helvası	Analıkızlı çorbası Kıymalı milföy börek Zeytinyağlı sebze yemeği Hoşaf	Kuru üzüm Leblebi
15 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Kalem böreği Haşlanmış yumurta Krem peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Mücver Haydari Şekerpare	Mercimek çorbası Kıymalı sebze yemeği Fırın makarna Yoğurt	Helva Ekmek

16 NİSAN 2024 SALI	Çingene pilavı Omlet Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Mantar çorbası Karışık pizza Ayrın Meyve	Mantar çorbası İmambayıldı Cacık Tatlı	Meyve Kuruyemiş
17 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(yeşil) Sögüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu Meyve	Sebze çorbası Tavuk kavurma Fırında patates Ayrın	Kek Süt
18 NİSAN 2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Sebzeli et güveç Bulgur pilavı Karışık salata Sütlü tatlı	Zeytinyağlı sebze yemeği Soslu spagetti Yoğurt Meyve	Kuru üzüm Leblebi
19 NİSAN 2024 CUMA	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil ve siyah) Tahin-pekmez Sögüş sebze Ihlamur çayı	Mahluta çorbası Sulu köfte Peynirli makarna Turşu	Mahluta çorbası Şakşuka Patatesli kol böreği Cacık	Elma Kek
20 NİSAN 2024 CUMARTESİ	Omlet Kaşar peyniri Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Tavuk şinitel(haıır olmayacak) Erişte Mevsim salata Meyve	Tarhana çorbası Karniyarık Pirinç pilavı Cacık	Simit Ayrın
21 NİSAN 2024 PAZAR	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kaşarlı tost Süt	Mercimek çorba Et kavurma Bulgur pilavı Tatlı	Mercimek çorba Kıymalı semizotu Soslu spagetti Yoğurt	Kurabiye Çay
22 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Un çorbası Nohut yemeği Bulgur pilavı Turşu	Un çorbası Yumurtalı ıspanak Soslu spagetti Meyve	Helva Ekmek
23 NİSAN 2024 SALI	Menemen Beyaz peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Lebeniye çorbası Sulu patates Bulgur pilavı Karışık salata	Tavuklu kabak sandal Meyhane pilavı Cacık Sütlü tatlı	Kuru üzüm Leblebi

24 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA	Çingene pilavı Omlet Zeytin(yeşil) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Domates çorbası Fırında karnabahar Soslu spagetti Haydari	Kadınbudu köftesi Patates püresi Çoban salatası Meyve	Meyve
25 NİSAN 2024 PERŞEMBE	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(siyah) Sögüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Etli yaz türlü Erişte Karışık turşu Tavuk göğsü tatlısı	Köylü çorba Patlıcan oturtma Talaş böreği Cacık	Muz Süt
26 NİSAN 2024 CUMA	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Mahluta çorba Biber dolma Yoğurt Meyve	Mahluta çorba Tavuk döner Pirinç pilavı Karışık salata	Simit Çay
27 NİSAN 2024 CUMARTESİ	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil) Tahin-pekmez Sögüş sebze Taze meyve Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Kuru fasulye yemeği Bulgur pilavı Turşu	Mercimek çorbası Kıymalı sebze yemeği Yoğurt Tulumba	Havuçlu kek Süt
28 NİSAN 2024 PAZAR	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Sögüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Tavuk haşlama Fırında patates Havuç salatası Meyve	Mantar çorbası Soslu patlıcan biber tava Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Portakal Patlamış mısır
29 NİSAN 2024 PAZARTESİ	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kaşarlı tost Süt	Sebze çorba Kıymalı gül böreği Yeşil mercimek piyazı Meyve	Sebze çorbası Orman kebabı Soslu makarna Turşu	Meyve
30 NİSAN 2024 SALI	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Sögüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Tarhana çorba Kabak musakka Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	Domates çorba Balık tava Mevsim salata İrmik helvası	Helva Ekmek