

ANAOKULU MAYIS AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
1 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Bitki çayı	Peynirli börek Çoban salata Komposto	Tırtıl kurabiye
2 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Sahanda yumurta Lor peynir Süt	Etlı nohut yemeği Pirinç pilavı Cacık	Patates Salatası
3 MAYIS 2024 CUMA	Beyaz peynirli yeşillikli sandviç Siyah zeytin Ihlamur çayı	Fırın köfte Sebzeli pilav Yoğurt	Un Kurabiyesi Süt
6 MAYIS 2024 PAZARTESİ	Domates çorbası Kıtır ekmek	Kıymalı yumurta yemeği Domates soslu makarna Ayran	Meyveli yoğurt
7 MAYIS 2024 SALI	Pankek Bal-tereyađ Süt	Mercimek çorba Kabak dolma Yoğurt	Tuzlu Kurabiye
8 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Peynirli milföy börek Söğüş salatalık-domates Bitki çayı	Kıymalı pide Mevsim salata Hoşaf	Meyve Kuruyemiş
9 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Kadınbudu köfte Soslu makarna Ayran	Susamlı kurabiye Bitki çayı
10 MAYIS 2024 CUMA	Menemen Söğüş salatalık domates Bitki çayı	Ezogelin çorbası Patates oturtma Yoğurt	Mercimek köftesi Marul
13 MAYIS 2024 PAZARTESİ	Kaşar peynirli omlet Fırın patates Süt	Şakşuka Arpa şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	Damla sakızlı muhallebi
14 MAYIS 2024 SALI	Karışık Tost Ada Çayı	Tavuk yahni Peynirli makarna Semizotu borani	Kuru üzüm Leblebi

ANAOKULU MAYIS AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 MAYIS 2024
ÇARŞAMBA

Lor peynirli kek
Zeytin
Süt

Köylü çorba
Mercimek mantı
Şerbetli tatlı

Havuçlu kek
Limonata

16 MAYIS 2024
PERŞEMBE

Haşlanmış yumurta
Haşlanmış patates
Sögüş domates-
salatalık
Meyve çayı

Taze fasulye
yemeği
Bulgur pilavı
Yoğurt

Cezerye

17 MAYIS 2024
CUMA

Beyaz peynirli
sandviç
Siyah zeytin
Portakal suyu

Balık köftesi
Çoban salata
Tahin helva

Kuru üzüm
Leblebi

20 MAYIS 2024
PAZARTESİ

Fırında domatesli
peynirli ekmek
dilimi
Tahin-pekmez
Süt

Nohut yemeği
Keşkek ya da
sade bulgur
pilavı
Turşu

Meyve
Kuruyemiş

21 MAYIS 2024
SALI

Tuzlu pankek
Krem peynir
Meyve çayı

Kıymalı börek
Ayrın
Meyve

Tırtıl kurabiye
Ihlamur çayı

22 MAYIS 2024
ÇARŞAMBA

Yumurtalı ekmek
Yeşil zeytin
Süt

Mercimek
çorbası
Fırında mücver
Yoğurt

Cevizli kek
Limonata

23 MAYIS 2024
PERŞEMBE

Pişi
Lor peynir
Ihlamur çayı

Kıymalı
makarna
Cacık
Meyve

Un Kurabiyesi
Süt

24 MAYIS 2024
CUMA

Haşlanmış
Yumurta
Yeşil zeytin
Süt

Et sote
Arpa şehriye
pilavı
Komposto

Meyve

27 MAYIS 2024
PAZARTESİ

Tarhana çorbası

Yeşil mercimek
yemeği
Cevizli erişte
Ayrın

Fındıklı kurabiye
Süt

28 MAYIS 2024
SALI

Beyaz peynir
Tahin-pekmez
Bitki çayı

Mantarlı tavuk
sote
Müceddere
pilavı
Mevsim salata

Kalem börek
Ayrın

ANAOKULU MAYIS AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

29 MAYIS 2024
ÇARŞAMBA

Karışık Tost
Portakal suyu

Kuruköfte
Fırında patates
kızartması
Ayrın

Kısır
Yeşillik
Ihlamur çayı

30 MAYIS 2024
PERŞEMBE

Kaşar peynirli
sandviç
Yeşil zeytin
Adaçayı

Zeytinyağlı
sebze yemeği
Soslu spagetti
Cacık

Meyve
Kuruyemiş

31 MAYIS 2024
CUMA

Beyaz peynirli
krep
Zeytin
Tahin-pekmez
Süt

Domates çorba
Mantı
Yoğurt

Hurma topları