

PANSİYONLU OKUL MAYIS AYI ÖRNEK YEMEKLİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
1 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Simit Süt	Tarhana çorbası Nohut yemeği Şehriyeli pirinç pilavı Akdeniz salatası	Tarhana çorbası Dalyan köfte Soslu makarna Ayran	Meyveli cup
2 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Taze bakla yemeği Peynirli börek Yoğurt Hoşaf	Sebze çorba Tavuk bageet/Fırın mantar Domatesli pirinç pilavı Meyve	Kuru incir Ceviz içi
3 MAYIS 2024 CUMA	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Mercimek çorbası Et sote Mevsim salata Şerbetli tatlı	Mercimek çorbası Kıymalı sebze yemeği Peynirli erişte Yoğurt	Mini peynirli sandviç
4 MAYIS 2024 CUMARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt	Şehriye çorbası Yeşil mercimek yemeği Milföy börek Cacık	Tavuk kavurma Soslu spagetti Semizotu borani Meyve	Kuru meyve Kuruyemiş
5 MAYIS 2024 PAZAR	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay	Domates çorbası Biber dolması Yoğurt Meyve	Domates çorba Patlıcan kebab Cevizli erişte Mevsim salata	Üzümlü kek Çay
6 MAYIS 2024 PAZARTESİ	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Ezogelin çorbası Yumurtalı semizotu Bulgur pilavı Sütlü tatlı(sütlaç hariç)	Mantı Yoğurt Zeytinyağlı barbunya Tel kadayıf	Meyve Yoğurt
7 MAYIS 2024 SALI	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Haşlama tavuk Domatesli pirinç pilavı Cacık Meyve	Kapya biber çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Acem pilavı Söğüş salata	Börek Ayran

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

8 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Düğün çorbası Yeşil mercimek yemeği Bulgur pilavı Turşu	Etli taze fasulye Peynirli makarna Ayran Meyve	Meyve
9 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Şehriye çorba Kadınbuduköfte Fırın patates Kakaolu puding	Şehriye çorbası Fırında karnabahar graten Soslu spagetti Haydari	Muhallebi
10 MAYIS 2024 CUMA	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Karniyarık (yeşil mercimek ve kıymayı karıştırabilirsiniz) Pirinç pilavı Cacık Meyve	Balık tava Zeytinyağlı barbunya Kıvırcık salata Tahin helvası	Kurabiye Çay
11 MAYIS 2024 CUMARTESİ	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Kremalı mantar çorba Tavuk güveç Domatesli bulgur pilavı Yoğurt	Kremalı mantar çorba Mücver Haydari Şerbetli tatlı	Ayran Galeta
12 MAYIS 2024 PAZAR	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Mahluta çorba Kıymalı börek Zeytinyağlı sebze yemeği Ayran	Niğde tava Pirinç pilavı Semizotu salata Meyve	Kuru üzüm Leblebi
13 MAYIS 2024 PAZARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Domates çorbası Kuru köfte Müceddere pilavı Cacık	Domates çorbası Tavuk haşlama Soslu spagetti Yoğurt	Simit Çay
14 MAYIS 2024 SALI	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Mercimek çorba İmambayıldı Pirinç pilavı Meyve	Mercimek çorba Çobankavurma Karışık salata Şerbetli tatlı	Kalem böreği Ayran
15 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Kalem böreği Haşlanmış yumurta Krem peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ihlamur çayı	Yayla çorba Etli bezelye yemeği Cevizli erişte Yoğurt	Ezogelin çorba Tavuk ızgara Soslu makarna Mevsim salata	Helva Ekmek

16 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Çingene pilavı Omlet Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Mantar çorbası Karışık pizza Ayran Meyve	Şakşuka Kuskus pilavı Cacık Sütlü tatlı	Kek Süt
17 MAYIS 2024 CUMA	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(yeşil) Sögüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Ezogelin çorba Tavuk döner Soslu spagetti Sögüş yeşillik	Ezogelin çorba Kıymalı sebze yemeği Arpa şehriye pilavı Meyve	Poğaç Çay
18 MAYIS 2024 CUMARTESİ	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Çeşmi nigar çorbası Çiftlik kebabı Peynirli makarna Cacık	Çeşmi nigar çorbası Kabak kavurma Yoğurt Şerbetli tatlı	Meyve
19 MAYIS 2024 PAZAR	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil ve siyah) Tahin-pekmez Sögüş sebze Ihlamur çayı	Tavuk suyu çorba Nohut tava Pirinç pilavı Turşu	Tavuk suyu çorba Tavuklu lazanya Zeytinyağlı sebze yemeği Meyve	Meyveli cup
20 MAYIS 2024 PAZARTESİ	Omlet Kaşar peyniri Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Analı kızılı çorba Cevizli erişte Semizotu salatası Sütlü tatlı	Analı kızılı çorba Pazılı börek Ayran Meyve	Kuru incir Ceviz içi
21 MAYIS 2024 SALI	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kaşarlı tost Süt	Domates çorba Patlıcan oturtma Pirinç pilavı Cacık	Domates çorba Misket köfte Fırın makarna Marul salata	Mini peynirli sandviç
22 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Peynirli milföy börek Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Mercimek çorba Tavuk köftesi Zeytinli makarna Mevsim salata	Mercimek çorba Biber dolma Yoğurt Meyve	Kuru meyve Kuruyemiş
23 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Menemen Beyaz peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kurukayısı Açık çay	Şehriye çorba Kuru fasulye Bulgur pilavı Turşu	Şehriye çorba Kadınbudu köfte Fırın sebze Şerbetli tatlı	Üzümlü kek Çay

24 MAYIS 2024 CUMA	Çingene pilavı Omlet Zeytin(yeşil) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Keşkek çorba Kabak musakka Peyirli bohça börek Kayısı kompostosu	Keşkek çorba Saç kavurma Sebzeli makarna Meyve	Börek Ayran
25 MAYIS 2024 CUMARTESİ	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(siyah) Sögüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Ezogelin çorba Fırında bamyalı kızartma Yoğurt Tatlı	Ezogelin çorba Hamburger Ayran Meyve	Meyve Yoğurt
26 MAYIS 2024 PAZAR	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Balık tava Soslu spaghetti Piyaz Tahin helvası	Köylü çorba Patlıcan oturtma Talaş böreği Cacık	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
27 MAYIS 2024 PAZARTESİ	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil) Tahin-pekmez Sögüş sebze Taze meyve Ihlamur çayı	Un çorbası Tavuk kızartma Sebzeli bulgur pilavı Köz patlıcan saltası	Un çorba Sögüş et Cevizli erişte Lahana salatası	Sütlaç
28 MAYIS 2024 SALI	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Sögüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Tavuk şinitel(el yapımı) Zeybek pilavı Çoban salata Komposto	Havuç çorbası Ispanak borani Domatesli bulgur pilavı Meyve	Tost Ayran
29 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kaşarlı tost Süt	Sebze çorbası Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Sebze çorba Şakşuka Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Kek Süt
30 MAYIS 2024 PERŞEMBE	Peyirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Sögüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Patates çorba İnegöl köfte Meyhane pilavı Piyaz	Patates çorba Kıymalı sebze yemeği Ispanaklı gül böreği Hoşaf	Kuruyemiş Kuru meyve
31 MAYIS 2024 CUMA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Tavuklu kabak sandal sefası Erişte Haydari Puding	Domates çorba Sebzeli et güveç Bulgur pilavı Karışık salata	Simit Ayran